**药 学 快 讯**

2016年第8期

**编者按：**冬季来临，感冒患者增加，部分患者自服感冒药却发生肝损伤，原因可能与对乙酰氨基酚超量有关，提醒临床在开具含此成分的药品时关注是否过量，药师在发药时也需谨慎审核并做好用药交代。

# 防肝损伤 用感冒药别超量

**天气转凉，感冒患者骤增。不久前，一条关于“吃感冒药暗藏着巨大的安全风险”的帖子热传，说过量服用含对乙酰氨基酚成分的感冒药，可能导致肝衰竭，而经常服用这类药的人对于自己已经处于死亡边缘却浑然不知。那么，这一爆炸性的消息是耸人听闻，还是确有道理？请看专家怎么说。**

**感康、泰诺、999感冒灵颗粒等感冒药，大家都不陌生，这些药都是容易购买的非处方药，也是很多家庭的常备药。对于着凉感冒，多数人都会选择自己处置，用一些上述感冒药，多喝热水，多休息，多数情况一周左右也就康复了。但是，需要我们注意的是，这些常见的感冒药使用不正确，的确会造成巨大的安全风险。**

**感冒药中什么成分“不安全”**

**我们常用的非处方感冒药都含有一种叫作对乙酰氨基酚的成分，用于辅助治疗感冒中常见的疼痛和发热症状。对乙酰氨基酚是目前公认安全有效、消化道不良反应较少的解热镇痛药，但大剂量可致肝脏毒性。**

**对乙酰氨基酚的肝毒性原理是其在体内转化为毒性较大的自由基代谢产物N-乙酰-对-苯醌亚胺，当剂量过大，体内保护因子耗竭时，毒性产物会对肝细胞产生损害。目前在美国、英国和澳大利亚，对乙酰氨基酚是导致急性肝功能衰竭的主要原因之一，在美国该比例达50%以上。2011年，美国食品药品管理局(FDA)发布公告，要求制药厂限制复方制剂处方药中对乙酰氨基酚的含量，并提示公众警惕其肝脏毒性。2014年，FDA再次发布报告，建议停止处方和调剂含对乙酰氨基酚超过325mg的药品。**

**什么情况下会出现安全问题**

**服用对乙酰氨基酚造成肝损伤的危险多发生在同一时间服用多种含有对乙酰氨基酚的药物制剂，或加大剂量（超过对乙酰氨基酚24小时最大安全剂量4克），或长期服用的情况。有研究表明，长期酗酒者服用大剂量对乙酰氨基酚肝毒性增加，即使正常剂量下也可导致部分人特异性肝损伤。儿童和具有基础肝脏疾病的病人，使用此类感冒药的肝脏损伤可能性更大。**

**服用感冒药时要注意哪些问题**

**虽然感冒药中的对乙酰氨基酚成分存在潜在危害，但并不需要因此视其为洪水猛兽。药物都具有不同的不良反应，正确使用药物才能更好地发挥治疗作用并减少不良反应的发生。**

**服用感冒药应注意以下几点：**

**1.使用感冒药前仔细阅读说明书，了解药物主要成分及其含量，按说明书规范用药；避免同时服用多种含对乙酰氨基酚的药物，同时也不要自行加量。成人每日对乙酰氨基酚剂量尽量避免大于2克。**

**2.服药期间应避免饮用含酒精的饮料。**

**3.有肝脏基础病或肝肾功能不全、心功能不全、贫血以及孕妇，都应尽量避免使用或慎重选用；3岁以下儿童及新生儿因肝、肾功能发育不全，也应避免使用。**

**4.在服用此类药物的过程中，如出现恶心、厌食、腹部肝区不适甚至眼结膜黄染，应立即停药，及时就医检查治疗。**

**以下为部分常用感冒药中对乙酰氨基酚含量**

**感康（复方氨酚烷胺片）：250毫克/片**

**快克（复方氨酚烷胺胶囊）：250毫克/片**

**小快克（小儿氨酚黄那敏颗粒）：125毫克/片**

**泰诺（酚麻美敏片）：325毫克/片**

**泰诺（酚麻美敏混悬液（小儿用））：32毫克/毫升**

**日夜百服宁（氨酚伪麻美芬片（日片）/氨麻美敏片（夜片））：500毫克/片**

**白加黑（美息伪麻片）：325毫克/片**

药学部 临床药学室

2016年11月30日